

GOLDENE TABELLEN

Maße und Gewichte aus aller Welt einfach umrechnen

Mengenangaben aus Österreich

dag = Dekagramm (Deka)

Dag	G Gramm
1	10
12,5	125
25	250
50	500
75	750
100	1000

Mengenangaben aus den USA

tablespoon, teaspoon & cup

1 tbsp.	1 großer Esslöffel
1 tsp.	1 Teelöffel
1/3 tps.	4,93 ml
1 cup Mehl	120 g Mehl
1 cup Puderzucker	120 g Puderzucker
1 cup Butter	225 g Butter
1 ounce	28,35 g
1 pound	454 g

Tassenmaße Europa

1 Tasse (150 ml) in Gramm

Tasse	Gramm
Wasser, Milch, Saft etc.	150
Honig	200
Kakaopulver	90
Konfitüre	200
Nüsse, Mandeln gemahlen	70
Öl	120
Puderezucker	100
Speisestärke	90
Weizenmehl	100
Zucker	150

Wie viel Gramm ist ein Esslöffel?

Esslöffel

1 Esslöffel	gestrichen	gehäuft
Wasser	20	-
Öl	10	-
Mehl	15	25
Zucker	15	30
Butter	15	-
Salz	10	40
Kakao	5	15
Milch	15	-
Grieß	12	20
Nüsse, gemahlen	5	12

Wie viel Gramm ist ein Teelöffel?

Teelöffel

1 Teelöffel	gestrichen
Wasser	5
Öl	4
Mehl	3
Zucker	5
Butter	5
Salz	5
Kakao	4
Milch	5
Grieß	4
Nüsse, gemahlen	4

Wie viel wiegt ein Ei?

Ei

1 Ei Größe	In Gramm
Small (S)	< 53
Medium (M)	53 – 63
Large (L)	63 – 74
Extra Large (XL)	> 74